

# 園だより 7月

令和4年6月27日 発行

社会福祉法人むぎの会

むぎの子第二保育園

園長：古謝 さやか

担当：山城 涼磨・森井 くるみ

長濱 結

梅雨が明け、色々なお楽しみ行事と一緒に夏がやってきました。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

## 7月のクラス目標

### むぎの子組

☆自分で気づき、考え、  
時間やルールを守って行動する。

### きりん組

☆夏ならではの活動を楽しむ。  
☆季節の行事に関心を持ち、親しみを持つ。

### うさぎ組

☆友達や保育者と一緒に、夏ならではの開放的な  
遊びを思い切り楽しむ。

### モンキー組

☆友達同士の関わりを楽しみ、  
「どうぞ」や「かして」が言えるようにする。  
☆友達や保育者と手をつなぎ、お散歩を楽しむ。

### ひよこ組

☆泥、水遊びなど夏ならではの遊びを 楽しみ、  
満足感を味わう。

### たまご組

☆生活の流れが分かり、  
保育者についていこうとする。

## 7月

## 行事予定&お知らせ

7日(木)七夕集会

14日(木)お弁当日・お誕生日会  
サマーキャンプ1日目

15日(金)サマーキャンプ2日目

18日(月)海の日(休園日)

### ☆お知らせ☆

7日(木)は七夕集会があります。オシャレ着、  
浴衣、甚平の準備をよろしくお願ひします。  
また、短冊を持たせるので、当日までに願ひ事を  
書いて提出をお願いします。

14日(木)・15日(金)のサマーキャンプはむぎの  
子組のみの参加となります、詳しくは後日、別紙  
にてお知らせしま

## HAPPY BIRTHDAY

### 7月生まれのお友達

- うさぎ組 みなみ みおり(3日)  
みやひら ひま(21日)
- きりん組 たから こあ(13日)  
カスティーヨアセヴェド  
けんダニエル(18日)  
とうま ゆめか(23日)  
やまだ かなた(27日)
- ひよこ組 やまね きよらさん(17日)

### 夏野菜を食べよう!

夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。  
汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさ  
や疲れをとってくれます。生食や簡単な調理法でおいしく食  
べられるので、なるべく毎日食べましょう!

トマト:赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防に有効

キュウリ:身体にこもった熱を取り除く作用がある。

ナス:ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれる。

オクラ:独特のめめりは整腸作用やコレステロール低下作用があ  
り、体力増強に有効。