

うさぎぐみ だより

令和元年7月25日発行
 社会福祉法人むぎの会むぎの子第二保育園
 tel:098-989-1884
 園長 仲地 薫
 担任 宮城千智 新垣 菜乃香

ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。毎日晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたち。
 夏ならではの体験を取り入れながらたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、今月もおもいっきり楽しみたいと思います！

今月の予定

- 7日(水) } 第一期面談
- 8日(木) }
- 9日(金) }
- 10日(土) }
- 11日(日) 山の日
- 12日(月) 振替休日
- 13日(火) ウンケー
- 14日(水) ナカヌヒ
- 15日(木) ウークイ
- 22日(水) お弁当日・誕生会

目標

- 水分補給や休憩をしっかりと取りながら、夏の遊びを楽しむ。
- 興味をもって、劇遊びの練習に取り組む。

歌

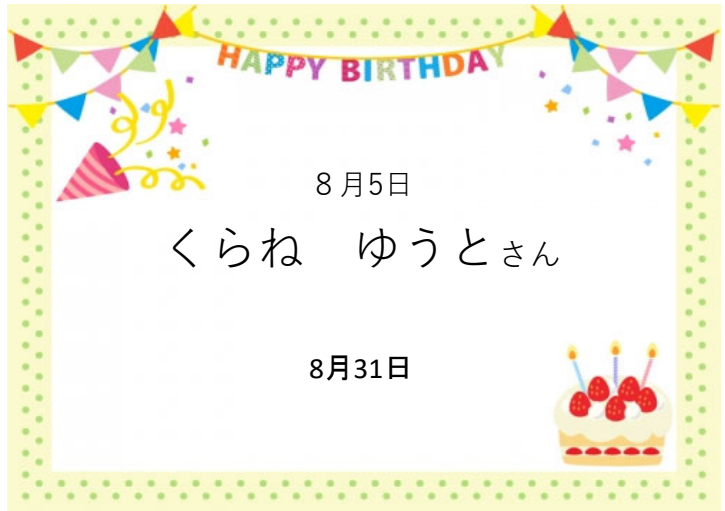
- やまびこ
- 天使のパンツ

月間絵本

暑い時期はビタミンB1で

暑いからと言って、冷たいアイスやジュースでおなかを満たすと十分な栄養が取れず、子どもでも夏バテすることがあります。
 特に不足しやすいのが、ビタミンB1。汗をかくことでさらに失われてしまいます。

昔からなるバテに聞く食べ物として知られるウナギにはビタミンB1がたっぷり。他には豚肉、しじみ、納豆、ゴマなどにも多く含まれています。



活動の様子

